**ПРОГРАМ

21. Фестивал здравља Београд - о на онлајн каналу Youtube фестивала 24. и 25. септембра 2020.**

24. септембар 2020.

**10.00** -Почетак онлајн Фестивала здравља Београд
Поздравна реч: проф. др Славица Ђукић Дејановић, министарка у Влади Републике Србије, проф. др Зоран Радојичић, градоначелник Београда, др Александар Стефоски, државни секретар Министарства здравља, проф. др Зоран Гојковић, покрајински секретар за здравство.

**10.10** - "Како бити здрав", Предшколска установа "Дечја радост", Ириг

**10.15** - У сусрет обележавању Светског дана срца: Саветовалиште "Покуцај ми смо ту" - професор др Горан Давидовић, кардиолог, Клинички центар Крагујевац, и Иван Тојагић, Удружење пацијената "Моја друга шанса"

**11.00** - Панел "Дугорочне последице вируса корона по здравље":
"Утицај короне на упалу срчаног мишића", проф. др Арсен Ристић, кардиолог КЦС
"Дијабетес и гојазност као фактор ризика за ковид 19 - како јачати имунитет", професор др Весна Срећковић Димитријевић, ендокринолог КЦС
"Ментално здравље у доба короне", доцент др Ивана Сташевић Карличић, директорка Клинике за психијатријске болести "Др Лаза Лазаревић"
"Утицај "невидљивог непријатеља" на плућа", доцент др Наташа Петровић Станојевић, пулмолог КБЦ "Звездара"
"Која су сазнања о корони промењена", др Јована Милић, Универзитетска клиника у Модени, Италија
"Нова научна сазнања о утицају ковида 19 на стерилитет и труднице", др Милан Миленковић, гинеколог Универзитетска клиника "Каролинска", Шведска
Дејан Шарац, пацијент који је прележао ковид 19

**12.45 -**  "Интегративна медицина у служби здравља", др Бојана Јанковић Weatxerlu, САД

**13.00** - Наступ малишана Предшколске установе Чукарица: вртићи "Невен", "Плава птица" и "Радосно детињство"

**13.10** - Трибина "Важно је да знамо шта једемо": др Снежана Пантић Аксентијевић, руководилац Групе за јавно здравље Министарства здравља Србије; др Драшко Гостиљац, ендокринолог КЦС; Милана Јевић Гледовић, потпредседница правних послова и заштите ресурса компаније "Делез Србија"

**14.10 -** Наступ малишана Hоли центар

**14.15** -"Будимо лепи и здрави уз холивудске третмане", Ендермолошки ЛПГ центар

**14.20 -** "Да ли ће малигне болести обележити 21. век", професор др Даница Грујичић, неурохируг и директор Института за онкологију и радиологију Србије

**14.50-** Bебинар за здравствене раднике "Антиоксиданти", примаријус др Петар Боровић

**15.20** -"Загађење људске средине пластиком - утицај на рани развој и утицај болести", др Миодраг Стојковић, професор хумане генетике, САД, Немачка

**15.30 -** Панел удружења пацијената оболелих од рака дојке: Јасмина Лукић, "Европа Дона Србија", Весна Бонџић, "Женски центар Милица", Домина Спасић, "Будимо заједно"

**16.15** - "Које лекове не треба комбиновати са дијететским суплементима и одређеном храном", Фармацеутска комора Србије, укључење из апотеке

**16.25 -** "Здрава ћелија - здрав дух", др Татјана Захарова, педијатар-хематолог Универзитетске болнице у Оденсеу, Данска

**16.40 -** "Спортом до здравља", Стари ДИФ

**16.50** -"Значај квантне дијагностике", др Катарина Лалић, Баланс Медика

**17.05** -Трибина магазина "Лепа и срећна": "Калоријама против короне" - др Андријана Ћулафић, специјалиста хигијене и исхране; Ирена Ђорђевић, психијатар; Марија Николић, жена која је смршала 10 кг; модератор Жаклина Миленковић, главна и одговорна уредница магазина

**17.35** **-**"Шаљић мелеми у служби здравља"

**17.45 -** "Ослободите се стреса уз ЕФТ, Јасмина Ковачев, ен.психолог, Нови Зеланд

**18.00** - Трибина о бањама Србије "Зашто је лековит боравак у бањама": прим. др Горана Исаиловић, Медикал спа асоцијација Србије; Пеђа Филиповић, Wellnеss академија

**18.35 -** Наступ малишана Hоли

**18.40 -** Пријатељи фестивала

**19.00 -** Трибина из области алтернативне медицине: др Ана Жикић, лекар кинеске традиционалне медицине; др Гордана Марковић, ајурведски лекар; др Мирјана Мићовић, реики учитељ и холистички терапеут; Драган Лончар, учитељ јоге; примаријус др Мирјана Бабић Симић

**20.00** - Пријатељи фестивала

**20.15** - Крај првог дана фестивала

**25. септембар 2020.**

**10.00** Почетак другог дана фестивала и поздравна порука у име промотера др Наде Мацуре

**10.05** Апотека и лабораторија за медведиће, студенти фармације са децом у Hоли центру

**10.15** Панел о менталном здрављу старијих у доба короне: Наташа Тодоровић, Црвени крст Србије, Надежда Сатарић, Удружење Амити, Радмила Урошевић, Волонтерски сервис Звездара

**11.00** Културни центар Чукарица; "Звездице у покрету" и балет

**11.10** Панел "Значај здравствених радника и фармацеута у време пандемије ковида 19 и како изгледа рад у ковид центрима": мр Татјана Шипетић, директорка Фармацеутске коморе Србије; Радмила Угрица, директорка Коморе медицинских сестара и техничара Србије; др Наташа Гоцић, координатор Ковид зоне у КЦ Војводине; Бане Спасојевић, лаборант ДЗ Стари град; Лазар Врга, главни анестетичар Одељења за интензивну негу и трансплантацију срца Клинике за кардиохирургију КЦС

**12.10** "Зашто је важно превенирати гојазност и ојачати имунитет храном и суплементима", Милка Раичевић, нутрициониста Удружење "Сви на вагу" и

" Synergy "

**12.25** "Дијабетес и канцер", професор др Предраг Ђорђевић, ендокринолог, Удружење за проучавање дијабетеса Србије

**12.45** Наступ малишана Hоли

**12.50** Савет за ментално здравље Маје Павлов, психотерапеуткиње

**12.55** Шифра здравог живота, Др Филгуд

**13.00** "Вируси и срце", проф. др Вишеслав Hаџи-Тановић, кардиолог

**13.20** "Метастатски рак дојке", др Маријана Миловић Ковачевић, медикални онколог, Институт за онкологију и радиологију Србије; пријатељ фестивала Новартис

**13.50** "ДНК запис открива која храна, пиће, вежбање и лекови одговарају организму", професор др Соња Павловић, Институт за молекуларну генетику и генетичко инжењерство

**14.10** "Како се на правилан начин решава проблем уринарних инфекција", др Мима Фазлагић, гинеколог

**14.25** "Како изабрати дијететски суплемент", Катарина Савић, Медифарм

**14.35** Трибина Тиенс: др Саша Авакумовић, и Вера Филиповић, виша мед.сестра ВМА

**15.05** "Како се изборити са анемијом", др Владан Милошевић; Значај фолне киселине у трудноћи", др Нада Мрђа; " Synergy "

**15.35** Трибина "Блиц жене": "Потражи помоћ, није срамота - зашто Срби беже од психотерапеута"; Ана Влајковић, психолог, и Горан Томин, психолог; модератор новинарка Виолета Недељковић

**16.05** Наступ Ритмичког клуба Ритам, Милена Рељин

**16.15** "Маске Н 99 као заштита од вируса", Бобекс

**16.30** Акција студената Фармацеутског факултета у Београду

**16.35** Најновије вести о здравим стиловима живота, часопис Цица

**16.40** "Значај превентиве у време пандемије", доцент др Јанко Самарџић, клинички фармаколог Медицинског факултета у Београду, Дунав осигурање

**17.00** Панел удружења пацијената: "Да ли су пацијенти задовољни лечењем и шта недостаје": Бојана Марковић, "Плави круг", Снежана Милојевић Цмиљанић, ИЛЦО Србија, Тамара Кларић "Нурдор"

**17.40** "Исправите зубе на природан начин", стоматолог Наташа Мратинковић, МДМ дентал

**17.55** "ЕФТ техника за успостављање психофизичког баланса", ен. психолог Јасмина Ковачев, Нови Зеланд

**18.10** Колаж Удружења "Мимоза Плус"

**18.20** "Савремено ласерско уклањање диоптрије и катаракте", др Мирко Јанков, офталмолог, Бразил

**18.40** Умирујући ефекат масаже руку, Тиха клуб

**18.45** "Како превазићи проблеме у партнерским односима", др Зорица Карановић, соц. психолог и публицисткиња

**19.05** "Природни препарати за добробит лица и тела", Hималаја хербал

**19.10** Правилно дисање, Драган Лончар

**19.15** "Шта стварно желиш - принципи холистичке комуникације", Зорица Томић, културолог и публицистикиња

**19.45** Пријатељи фестивала

**20.00** Крај фестивала